包括サロン

（健康体操・脳トレ等）

開催日：R.８　１１月１２日（木）

時間　：１３時００分～１４時００分

場所　：港ベイサイドホール２階大会議室

対象　：６５歳以上の方（予約制）

お電話（TEL73-5422）でお申込みください

持ち物：水分補給のお飲物・汗拭きタオル

＜包括サロン　年間予定＞

12月10日(木)　令和9年 2月4日(木)　3月11日(木)

1月は、お休みです

14:00　健康相談を受け付けております

～15:00（血圧測定希望の方もどうぞ）



平塚市高齢者よろず相談センターみなと
（地域包括支援センターみなと）
電話：７３－５４２２
港地区町内福祉村