

包括サロン

(健康体操・脳トレ等)

開催日： **R.8 10月8日(木)**

時間： **13時00分～14時00分**

場所： **港ベイサイドホール2階大会議室**

対象： **65歳以上の方(予約制)**

お電話(TEL73-5422)でお申込みください

持ち物：**水分補給のお飲物・汗拭きタオル**

<包括サロン 年間予定>

11月12日(木) 12月10日(木)
令和9年

2月4日(木) 3月11日(木)

※1月は、お休みです

14:00 健康相談を受け付けております
～15:00 (血圧測定希望の方もどうぞ)



平塚市高齢者よろず相談センターみなと
(地域包括支援センターみなと)

電話：73-5422

港地区町内福祉村