

包 括 サ ロ ン

(健康体操・脳トレ等)

開催日 : **R.8 9月10日(木)**

時間 : 13時00分~14時00分

場所 : 港ベイサイドホール2階大会議室

対象 : 65歳以上の方 **(予約制)**

お電話 (TEL73-5422) でお申込みください

持ち物 : 水分補給のお飲物・汗拭きタオル

<包括サロン 年間予定>

10月 8日(木) 11月12日(木) 12月10日(木)

令和9年

2月4日(木) 3月11日(木)

1月は、
お休みです

14:00~15:00 健康相談を受け付けております
(血圧測定希望の方もどうぞ)



平塚市高齢者よろず相談センターみなと
(地域包括支援センターみなと)

電話 : 73-5422

港地区町内福祉村