

脳の健康チェック



しませんか



高齢者よろず相談センターみなと

実施期間：**令和8年4月1日**～**令和9年3月31日**

日時：**随時受け付けます**

場所：平塚市高齢者よろず相談センターみなと
(平塚市夕陽ヶ丘55-14)

※ご自宅に出張も可能です

費用：無料



内容：タブレット端末を使い、物忘れについて

短時間でチェックをいたします(検査時間5分程度)

より詳しく確認するプログラム(TDASプログラム)も

受けられます(検査時間30分程度)

検査後すぐに結果をお渡しし説明いたします

物忘れが気になる方はお気軽にご相談下さい

※ 認知症の診断をするものではありません

対象：65歳以上の方(電話にてお申込みください)

☆物忘れが心配な方について、早期に対応することによっていろいろなメリットがあります(裏面)

早期発見によるメリット

< 進行を遅らせることができます >

認知症は適切な治療を行うことで進行を遅らせたり、
症状をやわらげたりすることができます。

< 治せる可能性があります >

認知症を引き起こす病気の中には、早めに治療すれば改善が
可能なものもあります。

(正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症)

< 本人と家族が今後の生活の準備を早くから始められます >

認知症の症状が軽いうちに、本人と家族が病気に向き合い
話し合うことで、今後の生活の備えをすることができます。

引用文献 : Ask Doctors
東京慈恵会医科大学精神医学講座
主任教授 繁田 雅弘 先生



< お申込み先 >

平塚市高齢者よろず相談センターみなと

TEL 0463-73-5422

お気軽にご参加ください。