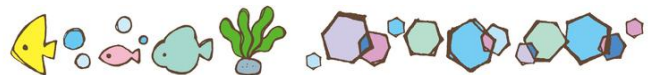


2026年（令和8年）7月発行

みんななかよくともだち

平塚市地域包括支援センターみなと
(高齢者よろず相談センター)



便い

第28号

恩賜
社会福祉法人 財団 神奈川県済生会
平塚市地域包括支援センターみなと
発行責任者： 中戸川 麻紀
〒254-0806
平塚市夕陽ヶ丘55-14
TEL 0463-73-5422
FAX 0463-73-5423



<着任のご挨拶>

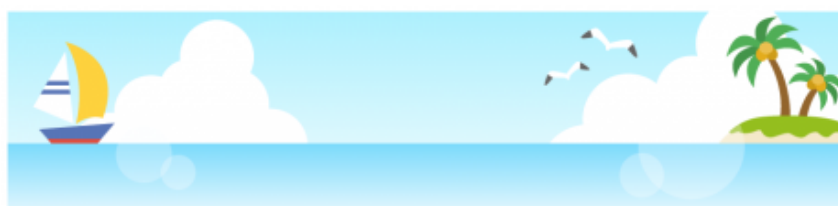
夏空がまぶしい季節となりました。

地域の皆さまにおかれましては、日頃より温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

このたび、平塚市地域包括支援センターみなと(高齢者よろず相談センターみなと)の所長として着任いたしました中戸川麻紀と申します。これまでは、同じ法人の済生会湘南平塚病院に勤務し、地域の皆さまの支援に携わってまいりました。これからは高齢者よろず相談センターみなとで、皆さまの地域で安心して暮らし続けられるよう、お手伝いをしてまいります。

高齢者よろず相談センターみなとでは、高齢者の皆さまやご家族の介護、健康、生活に関する相談をお受けする身近な相談窓口です。地域の皆さまのお声に耳を傾け、安心して相談していただけるセンターを目指してまいります。

「どこに相談したらよいかわからない」「こんなこと相談してもよいのかな」ということでも、どうぞお気軽にご相談ください。地域の皆さまとともに、支え合える地域づくりに努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



平塚市地域包括支援センターみなと
(高齢者よろず相談センターみなと)
所長 中戸川 麻紀

熱中症対策は
こまめな
水分補給が大切！



「かかりつけ薬剤師・薬局」

身近な薬局で信頼できる薬剤師を決め、あなたの「かかりつけ薬剤師・薬局」に選びましょう。

かかりつけ薬剤師・薬局では、あなたのお薬に関する情報を、まとめて管理します。

複数の医療機関から処方箋をもらった時も、あなたのかかりつけ薬局に処方箋を持っていきましょう。



出典：神奈川県 HP

「包括みなと！」って知っていますか？

平塚市高齢者よろず相談センターみなと (平塚市地域包括支援センターみなと)



このみなと便りを読んでくださっている皆様は、「何言ってるの、知っているに決まっているでしょ！」と言われてしまうかも知れません。

簡単に言うと包括って「港地区高齢者の方の身近な相談窓口」です。

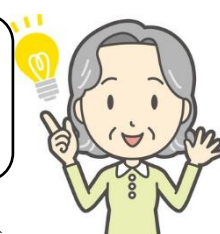
もちろん相談は平塚市からの委託機関なので無料です。秘密厳守。こんな相談はどんなのかしら？と思うことがあれば、ちょっと電話をかけてください。包括の範囲でなければ他の所を紹介も出来ます。ぜひ包括職員と顔見知りになってください。

平塚市夕陽ヶ丘55-14

電話 **0463-73-5422**

ご相談はお電話を頂いた上で来所いただくか、ご自宅へ訪問も伺います

困っている人がいたら
「包括に相談してみましょ！」
と声かけ頂けると嬉しいです



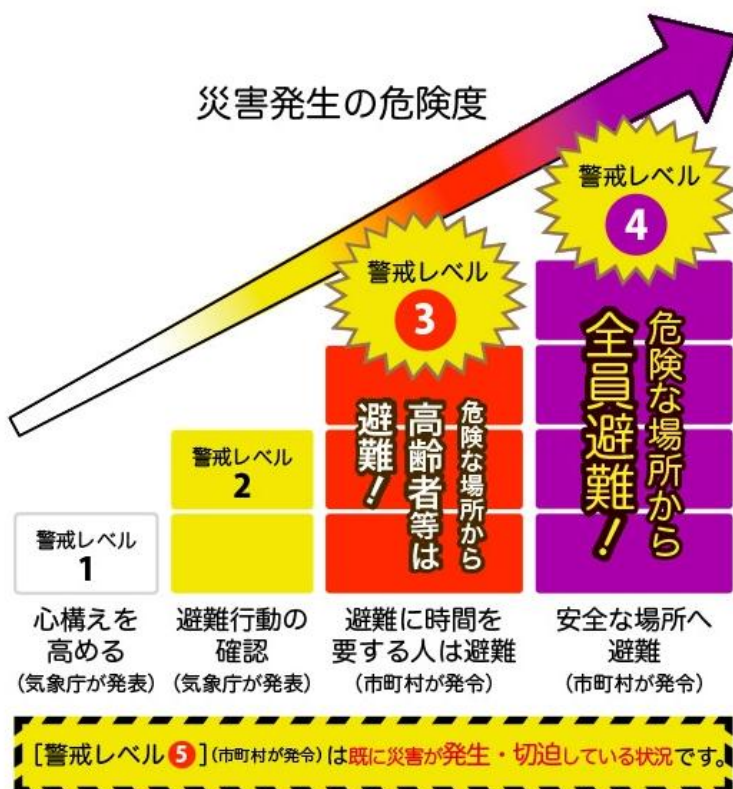
防災気象情報の新しい警戒レベル

防災・災害対策

「警戒レベル4」で

危険な場所から**全員避難！**

5段階の「警戒レベル」を確認しましょう



高くなる気配がしますね。我慢しないことが大切です。

今年から「酷暑日」なんて予報用語が加わって気温がますます

〈編集後記〉

齊藤



2026年5月28日から

出典：政府広報オンライン