

第3回

包括みなど

# 健康講座



<レツツ骨活2026！  
骨粗鬆症について>

令和8年 **2月10日（火）**  
**13：30～15：00**

講師：済生会湘南平塚病院  
看護師長 保科 敬子 氏

場所：須賀公民館 2階ホール

参加費：無料

持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物

参加ご希望の方は、「包括みなど」までお電話ください



<お申込み・お問い合わせ先>

平塚市高齢者よろず相談センターみなど  
(平塚市地域包括支援センターみなど)

**TEL 0463-73-5422**