

第3回

包括みなど



健康講座

<レッツ骨活2026！
骨粗鬆症について>

令和8年 **2月10日（火）**
13：30～15：00

講師：済生会湘南平塚病院

看護師長 保科 敬子 氏

場所：須賀公民館 2階ホール

参加費：無料

持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物

参加ご希望の方は、「包括みなど」までお電話ください



<お申込み・お問い合わせ先>

平塚市高齢者よろず相談センターみなど

（平塚市地域包括支援センターみなど）

TEL 0463-73-5422