

第3弾

包括みなど

# 健康講座

<レッツ骨活！ 骨粗鬆症について>

令和7年 **2月5日（水）**

**14：00～15：30**

講師： 済生会湘南平塚病院

看護師長 保科 敬子 氏

場所： 須賀公民館 2階ホール

対象： 港地区在住の高齢者 **30名程度（予約制）**

参加ご希望の方は、「包括みなど」までお電話ください

参加費： 無 料

持ち物： 筆記用具・水分補給のための飲み物

<お申込み・お問い合わせ先>

平塚市高齢者よろず相談センターみなど  
(平塚市地域包括支援センターみなど)

TEL 0463-73-5422



動きやすい  
服装で来てね！