

便検査・尿検査・喀痰検査を受けられる方へ

● 便検査（大腸がん）について 採取困難の場合は後日提出可

採便容器に2日分別々にお取りください。採便容器同封の「正しい大便のとり方」をご参照ください。
最初の採取日より健診当日まで5日を過ぎると検体不良のため検査ができない場合があります。
 ※生理中の方は影響がありますので、その期間は避けてください。



● 尿検査について 採取困難の場合は後日提出可

院内で尿の採取をお願いしておりますので、基本的に検査キットの事前送付はありません。
 来院直前の排尿はご注意ください。※生理中の方は影響がありますので、お申し出ください。

● 喀痰検査（肺がん）について 採取困難の場合は後日提出可

喀たんの容器に3日分お取りください。喀たんの容器袋の「採痰方法」をご参照ください。
 （容器のアルミシールが残っていると液漏れしますので、きれいに剥がしてからご使用ください。）
最初の採取日より健診当日まで5日過ぎると検体不良のため検査ができない場合があります。

受診前日・当日の注意事項 ※該当しない場合は、特別な注意事項はありません。 ※**×**印のついている項目は、検査終了まで摂取できません。

胃カメラ・バリウム・腹部超音波検査・血液・尿検査がある方

前 日		当 日	
食事	 午後9時まで	食事 アメ・ガム含む	 ※3
飲水	 午後9時以降は 水又は白湯のみ	飲水	 検査の2時間前まで 水又は白湯のみ
飲酒 喫煙		飲酒 喫煙	
薬		薬	 検査終了後服用 血糖を下げる薬は × ※1 ※2

※1 血圧・心臓の薬・血液サラサラの薬は検査の2時間前までにコップ一杯程度（50～200cc）の水または白湯で服用してください。

※2 血糖を下げる薬は**服用しないで**ください。

糖尿病のお薬（インスリン含む）の服用は、食事制限により低血糖を起こす可能性がありますので、必ず主治医に確認してください。

※3 午後のご予約の場合は、当日の朝7時までに食事を済ませてください。
 昼食は摂らずにお越しください。

当院の健康診断へのお申込みありがとうございます

人間ドック・健康診断 事前のご案内

受診の前に、必ずこちらの資料をお読みください。中面、裏面もございます。
 内容をお守りいただけない際は、当日受診が受けられない場合がございます。

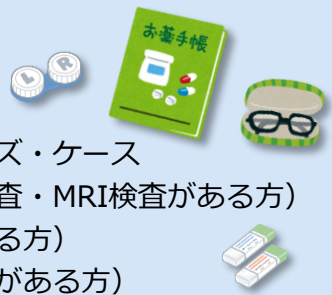
持ち物について

- 予約票
- 問診票
- 健康保険証



【該当する方のみ】

- 各種受診券
- お薬手帳
- 眼鏡・コンタクトレンズ・ケース
- 入れ歯ケース（胃部検査・MRI検査がある方）
- 同意書（該当検査がある方）
- 検査キット（該当検査がある方）



受診日時について

- ・完全予約制です。
- ・予約時間に遅れますと、受診していただけない場合がございます。
- ・やむを得ない事情でキャンセルまたは日時変更される場合は、お早めにお知らせください。

検査着等について

- ・健診着をご用意しております。
- ・タイツ、ストッキング、矯正下着の着用は控えてください。
- ・時計やアクセサリ類は受診時には外してください。
- ・貴重品は鍵付きのロッカーで保管してください。

支払いについて

- ・現金・各種クレジットカード支払いが可能です【人間ドック受診特典】
- ・人間ドックを受診していただいた方に、『らぽーと湘南平塚』でお使いいただける商品券をお渡ししております。

健康診断結果表について

- ・受診後4週間ほどで指定のご住所へお送りします。

その他注意事項

以下に該当する方は、当日医師の判断により中止または延期となる場合がございます。

- ・当日の血圧が高値の方・病気で治療中（通院中）の方・1年以内に手術・処置・大きな病気をされた方
- ・体重120kg以上の方・バリウムや麻酔等のアレルギーがある方・1週間以内に風邪症状がある方



交通のご案内



健診センターHP

ご不明な点がございましたら、
 お気軽にお問い合わせください。
 ※お問い合わせの際は、下記代表番号へおかけ
 いただき『健診センターへ』とお伝えください。

住 所 〒254-0036

神奈川県平塚市宮松町18番1号 2階 （らぽーと湘南平塚 近隣）

電 話 0463-71-6161(代表) FAX 0463-71-6228(直通)



社会福祉法人 SAISEIKAI SHONAN HIRATSUKA HOSPITAL

恩賜財団 済生会湘南平塚病院

2階
健診センター

該当する検査を受診される方は受診前に下記の注意事項をご確認ください。

上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）を受けられる方へ

この検査では、食道、胃から十二指腸までの上部消化管を観察します。
内視鏡の先端にはカメラが組み込まれており、体外に設置されたテレビモニターで画像を観察します。
検査は消化器科の専門医師がおこないます。



● 注意事項

1. 組織を取って調べる場合、医療保険の対象となり、別途料金が発生します。
2. 胃内視鏡検査は、経口と経鼻の2つの種類があります。
当院では、基本的に経口で準備させていただきます。
経鼻に変更する場合は、検査枠に制限がありますので事前にご連絡ください。
※当日、経鼻が困難な場合、経口に変更する場合があります。
3. 検査中、血液中の酸素飽和度と脈拍を測定する機械を手の指先に付けて測定する為、ジェルネイル、つけ爪、マニキュアは事前に外してください。

● 麻酔について（別途料金）※予約制（検査枠に制限がありますので事前にご連絡ください。）

- ・ 通常行う表面麻酔とは別に、静脈麻酔を使用した鎮静状態（眠った様な状態、個人差あり）で検査を行うことができます。
- ・ ご希望の方は、当日（終日）の自動車・バイク・自転車の運転はできません。
公共交通機関や送迎で来院してください。検査後1～2時間ベッドで安静にいただき、検査後はご自宅にて安静にお過ごしください。
- ・ 鎮静剤により、無意識のうちに暴れる方がいらっしゃいます。検査続行が危険と判断された場合は検査を中止させていただく場合がございます。
- ・ 妊娠中、または妊娠されている可能性のある方の麻酔使用はできません。
また、授乳中の方は検査後2日間断乳していただきます。

上部消化管X線検査（バリウム）を受けられる方へ

X線吸収の多いバリウム（造影剤）とX線吸収の少ない炭酸ガス（発泡剤）を使用して病変を写し出す検査です。

● 注意事項

原則として以下の方は検査を受けられません。
病気で治療中（通院中）の方は、検査を受けられるかどうかを主治医に必ず確認してください。

1. 妊娠中、または妊娠されている可能性のある方（被ばくする為）
2. 腸閉塞の既往がある方・人工透析をされている方
3. バリウムや発泡剤に対しアレルギーや過敏反応の既往歴がある方
4. ひどい便秘の方（当日まで72時間排便できていない方、排便が困難な方）
5. 1年以内に手術・処置・大きな病気（胃の切除、肺炎など）をした方
6. 回転する診察台の上で体を支えることが困難な方
7. 当日の血圧が180/110mmHg以上の方



● 胃X線（バリウム）検査の副作用について

バリウム・発泡剤・下剤服用の際に副作用で過敏症（アレルギー症状）が現れる方がいます。
じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなる等の症状が現れた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

また、消化管内にバリウムが停留することにより、まれに消化管穿孔・腸閉塞・腹膜炎を起こす場合があります。排便の状況を確認していただき、2～3日の間にバリウムが排泄されない場合や腹痛などの症状が現れた場合には、直ちに医療機関を受診してください。

あわせて裏面の『受診前日・当日の注意事項』の確認をお願いいたします。

MRI検査を受けられる方へ

MRI（磁気共鳴画像）とは、強い磁力と電波を使って体の内部の状態を検査する方法です。
受診者さんの体をいろいろな角度から撮像することができます。
また、被ばくせずに検査をすることができます。



● 注意事項 ※検査を安全に行うため、必ずお守りください。

1. 以下の方は検査を受けられません。
▶ 体内に心臓ペースメーカーや人工内耳が埋め込まれている方
▶ 妊娠中、または妊娠されている可能性のある方
2. 体内に金属が入っている方（脳動脈クリップ、人工関節、ステント、インプラント、歯列矯正など）は、検査を受けられるかどうかを手術を行った病院やクリニックに確認してください。（検査部位以外の場所に入っている場合も同様です。）
※確認に時間を要する場合がございますので、事前に確認してください。
3. 入れ墨（アートメイクを含む）をされている方は、火傷をする恐れがある為、事前にご相談ください。 ※医師の判断により、検査が中止になる場合がございます。（検査部位以外の場所に入っている場合も同様です。）
4. 当日の化粧はお控えください。
メイク、マスカラ、まつ毛エクステ、カラーコンタクト、頭皮用増毛パウダー、日焼け止めクリーム等使用不可
ジェルネイル、つけ爪、マニキュアも使用不可となります。事前に外してください。
5. 検査室には一切物を持ち込まないでください。
（時計、メガネ、ヘアピン、アクセサリ類、カイロ、シップ、外せる入れ歯、ヒートテック等の下着不可。ただし、綿100%の肌着であれば着用したままでも安全に検査することができます。）
6. インスリンポンプや貼り薬等を使用されている場合は、検査の前に外していただく場合があります。当日お申し出ください。
7. 閉所恐怖症など狭いところが苦手な方はお申し出ください。
8. 検査の途中で撮影が中断した場合でも検査費用が発生いたします。

● 検査の内容・手順

1. MRIの検査時間はおよそ30分です。（部位によって異なります。）
2. 検査台の上に寝て、身体の位置が決まったら、自動的に装置の円筒内に入っていきます。
3. 検査の途中でも、装置の中から担当技師にブザーでお知らせをしていただく事ができます。
4. 検査中、うるさく感じるかもしれませんが、身体を動かすことのない様にご協力ください。

女性の方へ

検査に影響がありますので下記の内容に該当の方はお申し出ください。

- ・ 妊娠中、または妊娠されている可能性のある方
- ・ 授乳中の方
- ・ 生理中の方