

濟生会湘南平塚病院 健康友の会

当院では、地域医療の一環として、健康に関心のある方・体を大切にしようと思っている方を対象に『健康友の会』を、平成7年に設立いたしました。

《健康体操》

日時：毎月第2水曜日

14：00～15：00（開場13：30）

会場：なでしこホール 当院1階

講師：当院リハビリ科職員

費用：無料

持物：ビニールシート、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

《健康講座の主催》

日時：不定期（月に1回目安）

掲示等でご案内いたします

会場：なでしこホール 当院1階

講師：医師などの職員

費用：無料

※会員以外の方も

ご参加いただけます

《入会方法》

まずは、健康体操へお越しください。見学・体験をしていただけます。



社会福祉法人 SAISEIKAI SHONAN HIRATSUKA HOSPITAL

恩賜
財団

濟生会湘南平塚病院

お問合せ 健康友の会事務局

(地域連携室内) TEL0463-71-6161(代)