

平成29年度 出張健康講座演題

社会福祉法人恩賜財団済生会
支部神奈川県済生会湘南平塚病院

	演 題	部 署	演 者	対 象	講座の内容に対する簡単な説明（コメント）
1	（腰・肩・膝）痛等日常の注意点。自宅での痛みの取り方。	リハビリ	PT 入野 隆仁	一般・医療 介護従事者	各部位の痛みは、普段の生活・仕事と密接にかかわっていることが多く、痛みの増悪を予防するための日常生活で注意点、体操方法、体の使い方等紹介します。
2	転倒予防教室	リハビリ	PT 入野 隆仁	一般	転倒予防のための注意点、運動方法等ご紹介し ます。
3	介護・介助教室（トランスファーを中心に）	リハビリ	PT 入野 隆仁	一般・医療 介護従事者	自分の体を守る為の体の使い方、介助方法を紹 介します。
4	認知症の予防について	医師	武内 典夫	一般	認知症とは何か、認知症にならないための生活 の工夫をお話しします。
5	ロコモティブシンドロームを知って、健康寿命を延ばそう	医師	武内 典夫	一般住民、 高齢者	運動器の障害のために「立つ」「歩く」といっ た移動機能が低下した状態のことをロコモティ ブシンドロームと言い、進行すると日常生活に も支障を生じます。これを予防して、健康寿命 を延ばすための秘訣を伝授したいと思います。
6	済生会湘南平塚病院の紹介	医師	武内 典夫	一般住民	平成29年7月に新築移転した済生会湘南平塚 病院の紹介をします。医療と介護・福祉を統合 した、地域包括ケアシステムの要となることを 目指した当院の内容をお話しします。
7	済生会の生活困窮者支援活動について	医師	武内 典夫	一般住民、 高齢者福祉 関係者	済生会の創立の理念である「生活困窮者支援活 動」について、済生会湘南平塚病院が取り組ん でいる活動をお話しします。
8	運動器の重要性について ～筋肉、骨、関節を鍛えよう～	医師	武内 典夫	一般住民	健康寿命を延ばすための、運動器の重要性と運 動器疾患、運動器の鍛え方についてお話ししま す。
9	骨粗鬆症について	医師	武内 典夫	一般住民	骨粗鬆症の原因、治療、予防についてお話し します。
10	インフルエンザの予防と対策	感染管理 室	感染管理認 定看護師 根津	一般	インフルエンザの予防の為のワクチン接種、も しもかかってしまった時の家庭での対策などを ご紹介しします。

平成29年度 出張健康講座演題

社会福祉法人恩賜財団済生会
支部神奈川県済生会湘南平塚病院

	演 題	部 署	演 者	対 象	講座の内容に対する簡単な説明（コメント）
11	ノロウイルス感染症の予防と対策	感染管理室	感染管理認定看護師 根津	一般	食中毒の一つであるノロウイルスを中心に、予防と対処法についてご紹介します。
12	ロコモティブシンドローム 予防 ～食事について～	栄養科	管理栄養士 白石 雅恵	一般	健康寿命を延ばすために知っておきたい、栄養と食事の話
13	エコー検査でわかること （仮）	検査科	超音波検査士 大嶋 聡子	一般	基本的なエコー検査の事を紹介します。 どのように見えるか、何がわかるか等。
14	高齢者のエンド・オブ・ ライフケア	看護部	緩和ケア認定看護師 小崎川 佐智子	施設職員	今後看取りを行っていきたい施設の職員に向けて高齢者のエンド・オブ・ライフケアの概念・倫理・ケアの実際を学ぶ機会とできればと考えます。