皆様の健康づくりをお手伝い

出張健康講座のご案内

無料です

出張健康講座とは・・・

済生会湘南平塚病院では、医療や健康、福祉に関する情報提供を行う「出張健康講座」として、講師派遣を行っています。

対　象

平塚市・大磯町・二宮町内の公民館、教育機関、自治会、市民団体等の公的な性格を持つ団体などが主催する研修会を対象とします。また、参加費等の料金を徴収しないことが条件です。

※ 政治、宗教、営利団体の主催する会場には、講師を派遣いたしません。

メニュー

演題は、裏面のメニューよりお選び下さい。講師として当院の看護師や医療ソーシャルワーカー、医療技術職などを派遣します。

申込み～開催までの流れ

- PTEP1 ・希望する演題、日時、会場を決める。
  ※ご希望の日程に添えない場合もありますので予めご了承ください。
- STEP2 ・希望日の２ヶ月前までに、「お問い合わせフォーム」から事前申込。
- STEP3 ・正式申し込み。打ち合わせ。
- STEP4 ・講座の開催（講師を派遣）

健康講座

お問い合せ先

社会福祉法人恩賜財団済生会湘南平塚病院 総務課

TEL:0463-71-6161㈹　FAX:0463-71-6163

http://www.hiratsuka.saiseikai.or.jp/

２０２３年度・出張健康講座メニュー

地域の皆様に、医療・健康・福祉に関する情報を、専門家がわかりやすくお伝えいたします。
以下のメニューよりテーマをお選びいただき、事前にお申し込みください。

区　　分	講座番号	演　　題	担当講師
骨粗鬆症のおはなし	1	骨粗鬆症の生活における予防	看護師
食事のおはなし	2	糖質制限っていいの？悪いの？	管理栄養士
	3	最期まで口から食べるために	
	4	美味しく食べて認知症予防	
感染予防のおはなし	5	ワクチンで感染症を予防しよう～ワクチンの種類と役割～	感染管理認定看護師
	6	温泉だけじゃない！レジオネラ菌とその対策	
	7	感染予防の基本の「き」	
リハビリのおはなし	8	腰痛・肩こり・膝痛等日常の注意点と改善方法	理学療法士
	9	整形・脳血管のリハビリ各論・運営全般	
転倒予防教室	10	転倒予防教室	理学療法士
介護教室	11	移動・移乗の介助方法	理学療法士
その他	12	医療・介護関係者の接遇に対して	理学療法士
	13	病院受診の仕方	地域包括支援センター
	14	病院に入院したらいくらかかるの？	医療ソーシャルワーカー
	15	退院後、家では暮らせないかも。どうしたらいいの？	
	16	社会福祉法人としての済生会とは？	
	17	病院てどんなところ？（こども向け）	総務課

※１演題につき年間１回の実施で先着順となります。お早めにお申し込みください。

※ メニューにない演題についてもご相談ください。