

# 出張「健康講座」ご相談承ります。

地域活動の場に当施設職員が出向き、専門的な医療・看護・介護に関する知識や技術など講義をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

- 1、場所  
地域の集会場所や自治会館・公民館等をお借り頂きます（※当施設での開催も可能です）。
- 2、講師の職種（分野）  
管理栄養士・看護師・理学療法士・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員  
認知症ケア専門士・福祉住環境コーディネーター・医療事務メディカルクラーク
- 3、対象者  
自治会ほか地域住民からなる団体・地域住民の集まり・小中学校等  
地域包括支援センター等による地域住民を対象とした企画にもご活用ください。  
（最少開催人数；5名程度以上からお願いします。）
- 4、費用  
無料
- 6、申し込み方法  
まずは団体代表者より当施設までご連絡下さい。



番号	健康講座メニューの例	講師
1	栄養管理・高齢者の食事	管理栄養士
2	1人暮らしの食事・宅配の上手な使い方	管理栄養士
3	食形態の工夫・誤嚥の予防	管理栄養士・看護師
4	感染症予防	看護師
5	お薬の正しい飲み方	看護師
6	転倒予防教室・腰痛予防	理学療法士
7	リハビリテーションについて	理学療法士
8	福祉用具の選び方・バリアフリー	理学療法士・福祉住環境コーディネーター
9	負担のない介護術・移乗介助やオムツの上手な使い方	介護福祉士
10	介護保険で活用できるサービス・介護老人保健施設の使い方	介護支援専門員・社会福祉士

市内某地区にて

## 理学療法士による 「転倒予防教室」の様子



テーマはお気軽にご相談ください。



## 管理栄養士による 「高齢者の栄養管理教室」の様子

### 濟生会湘南苑（事務局）

〒254-0046 平塚市立野町37-1（旧済生平塚病院）

電話；0463-35-5780（代表） 月～金 9：00～17：00（祝日除く）

Fax；0463-31-3177