済生 ひらつか

http://www.hiratsuka.saiseikai.or.jp

Vol.5

2008年12月

恩賜財団 済生会 平塚病院
〒254-0046 神奈川県平塚市立野町37-1
TEL 0463-31-0520(代)
FAX 0463-31-3177
発行人:院長 武内 典夫
編 集:広報委員会

新任医師紹介

下田 浩輝（しもだ ひろき）

専門：消化器内科

はじめまして。この12月より一森先生と代わり赴任してまいりました下田浩輝です。専門は消化器内科ですが、内科全般も診させて頂きます。毎週月曜、土曜の午前に外来を、火曜の午前に上部・下部消化管内視鏡を、金曜の午前に上部消化管内視鏡、腹部超音波検査を担当させて頂いております。患者さんの希望に沿った治療を選択し、満足のいく診療を心がけておりますので、お気軽に御相談下さい。
皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

「クリスマスシーズン到来！～鮮やかなクリスマスの装飾とキャロリング～」

当院では治療・療養をされている患者さんへの癒しにつながればと、クリスマスツリー等、季節感のある装飾や毎年12月に行う「クリスマス・キャロリング」を企画しております。

本館正面玄関前と医療福祉センター1Fの白と青の電飾が幻想的なツリーやトナカイ、色鮮やかなポインセチア、今年は玄関に飾る直径1mのビッグリースも必見です。

「クリスマス・キャロリング」では、地域のボランティアの方々が作られたクリスマスカードに職員が患者さんへメッセージを書き、サンタに扮した院長・副院長がキャンドルを灯した職員キャンドル隊と共に病室を訪れ、患者さん一人一人にクリスマスカードをお贈りしています。

今年のキャロリングでは当院のサンタ・キャンドル隊と共に、高浜高等学校吹奏楽部の皆さまにご参加いただき、クリスマスソングを明るく楽しく演奏していただきます。

日程は
2008年12月25日（木）
17:30～18:00を予定していますので、お楽しみに！

病院の理念

1.愛と希望の済生会を掲げ、その実践に勤めます。

2.地域住民の健康と福祉に貢献します。

3.患者第一の信頼される医療を行います。

看護部紹介

訪問看護ステーション

「心と手を支える看護」　　済生会平塚訪問看護ステーション　所長　三橋朋美

私たち訪問看護師の一日は「おはようございます。具合はいかがですか?」の第一声で始まります。足早にお部屋に伺い、ベットサイドで顔色を拝見した瞬間から緊張感が高まります。数日間の介護状態をお話し下さる御家族には「これで良かったの?」「もう限界!」など、様々な思いが込められています。「今日は体調がいいようですよ」「今のやり方で充分ですよ」とOKサインを出すと、にっこり笑ってまた様子を教えて下さいます。介護する側、される側、心身共に大変です。「できることだけでいいですよ、無理しないで下さいね」と、心からメッセージを送り続ける毎日です。

当ステーションは現在管理者を含み看護師４名で平塚市・大磯町を訪問しています。自宅で介護が必要な方の健康チェック、入浴、排泄、食事の援助、床ずれの手当て、尿管・胃ろう管理、リハビリテーション等、療養生活のお手伝いをさせて頂きます。居宅介護支援事業所も併設し、ケアマネジャーは２名で７０名の利用者様を担当しています。「介護保険を申請したいな」「ベッドを借りたい」「看護師さんやヘルパーさん頼みたい」等のご相談に応じています。また、済生会平塚病院が母体となり、老人保健施設、通所リハビリ、訪問リハビリを運営している為、入院から在宅復帰までのタイムリーなサポートに、感謝のお言葉も良く頂きます。

訪問看護は医療処置が自宅でも必要な方はもちろん、機能的に自立し、自力で生活していきたいという方迄２４時間サポートしています。「せっかく退院しても家で大丈夫かな」と思われたら、在宅で活動する訪問看護師の手を思い出して下さると嬉しいです。

今日も「いつもありがとう、待っていたのよ」そう言って入浴を楽しみにして下さる笑顔に出会えました。

リンクナース

リンクナース委員会　根津　美保

当委員会は、月に１回各部署からリンクナースが集まり、感染管理認定看護師を中心に活動しています。リンクナースの「リンク」には、輪、結びつけるという意味があります。院内の感染対策委員会の指導や支援のもと、感染管理認定看護師と共に、直接患者様に関わる病棟で感染対策を実践し、スタッフへ浸透させる役割をもつ看護師をリンクナースといいます。患者様が安全な入院生活を送ることができるよう、感染防止を広め、啓蒙活動や教育を行い、看護ケアの見直し、向上に努めています。

感染対策は病院全体で取り組む課題も多いことから、当委員会でも、感染対策委員会に意見や協力を求め、助言や支援のもとで活動を行います。

具体的な活動としては、感染防止の基本である手洗い・うがいや標準予防策（スタンダードプリコーション）を広めたり、これからの時期はインフルエンザの予防接種を呼びかけたりします。また、患者様の療養される環境も清潔を保ち、感染防止につながるよう環境整備を行っています。

済生会湘南苑（入所・短期入所）

看護課長　松浦　みどり

湘南苑は、済生会平塚病院の併設施設となっています。

入所されると利用者を中心に、目標と支援計画が立てられます。それらに添い生活機能向上を目的に施設での生活が始まり医師・看護師・介護福祉士・介護員・支援相談員・介護支援専門員・理学療法士・管理栄養士が連携をとり支援させて頂いております。また、余暇支援として華道・書道・絵手紙クラブがあり、先生の指導の下、参加者が真剣に取り組んでいます。さらに、年間行事にも毎年新しい企画を考案しており、今年度は「回転寿司に行こうツアー」を計画し、先月（11月）より開始して利用者から好評を頂いています。

日々の業務においては、利用者の笑顔が絶えない施設を目指し、老健施設の大きな目的である『在宅復帰』においても併設施設である居宅介護支援事業所・訪問リハビリ・訪問看護と密に連携をとり、1人でも多くの方が在宅復帰出来る様努力しています。今後もご利用・ボランティアなど多方面からのご支援を宜しくお願い致します。

通所リハビリテーションのご紹介

看護主任　伊藤　美智子

当通所リハビリテーション（デイケア）は、介護認定で要支援・要介護1～5の方で、身体機能が低下した高齢者や日常生活が困難な方、特定疾患や脳血管疾患治療後でリハビリテーションが必要な方達を理学療法士1人・看護師2人・介護職員9人・入浴介護職員2人の計14人でサービスを提供しています。1日の利用者は30名まで、運営は日曜日・祝日を除き毎日営業を行っております。

今年度は湘南苑理念を踏まえ「待つ心を持ちながらケアを提供し生活の質を向上させる」

を当通所リハビリテーションの看護・介護目標とし通所サービスに取り組んでいます。リハビリテーションにおいては理学療法士の指導のもと、集団・個別で運動を行ない定期的な評価を実施し個々の利用者様に合わせた運動を行っています。それと共にレクリエーション活動にも力を入れ、手指機能の維持や他者交流、認知症の進行予防など様々な目的で折り紙・貼り絵・塗り絵・計算プリント・料理・ゲーム等、1年を通し計画的に楽しみながら利用者様ができることを提供しております。

そして、当デイケアでは利用される方々が1日でも長く在宅での生活ができ、心と身体が健康な状態で過ごせるよう支援しております。

済生会平塚病院　外来診療表

平成20年12月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内　科 消化器科	午前	下田 島	鈴木 出口	田中(秀) 野崎	石垣 竹内	小池 椎名	石井 下田
	午後	野崎 石垣	野崎 石垣	田中(秀)	田中(浩)	小池	
	午前		柳田				小俣③
	午後			柳田		田仲	
整形外科	午前	高垣 山田	武内 山田	原山 深川	武内 前田	武内 山田	深川 姜
	午後	高垣	田中(真)	伊藤	深川	姜 ①③⑤	
整形外科 専門外来	午前					戸松 ①③膝関節 リウマチ	
	午後		武内 ④股関節			姜 ②④リウマチ 野村 ①③脊椎	
形成外科 皮膚科	午前	高梨		高梨	高梨	高梨	高梨
	午後			高梨			
脳神経 外科	午後		石坂	松前			
口腔外科	午前	関谷	伊澤	関谷	関谷 青木	関谷	関谷
	午後	関谷	伊澤	関谷 東海大学	関谷 青木	関谷	
泌尿器科	午前		河村				
	午後	河村	河村			五反田	

診療科目

整形外科・内科・呼吸器内科
消化器内科・外科・循環器内科
形成外科・皮膚科・リハビリテーション科
放射線科・脳神経外科・口腔外科
泌尿器科・リウマチ科（14科）
その他、人間ドック・集団検診
一般検診・医療相談

外来のご案内

● 外来診療受付時間
月曜日～金曜日
（午前）8時30分～11時30分
（午後）1時30分～4時00分
土曜日
（午前）8時30分～11時30分

● 休診日
日曜、祝日、年末年始
創立記念日（5月30日）

● 予約制について
再診は原則予約制になっています。
予約以外の方でも時間内であれば
随時受付いたします。

内科よりお知らせ

常勤 循環器内科の診察が始まりました。

石垣　玲子

1978年 東京女子医科大学 卒業

インフルエンザ予防接種を実施しています

一般の方は3,500円（税込み）【2009.2.28まで】です。

平塚市在住の65歳以上の方は
1,500円（税込み）【2009.1.31まで】です。

平塚市在住の60歳～65歳未満の一定の腎臓・心臓・肝臓・呼吸器機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方のうち希望者の方は、
1,500円（税込み）【2009.1.31まで】です。

詳細のお問合せは、
医事課（内線：2103）にて受け賜ります。

〈交通案内〉

電　車　JR東海道線平塚駅下車
バ　ス　（北口）約7分
　　秦野駅行き　営林署前下車
タクシー（北口・西口）約5分
徒　歩　（西口）約15分