

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	石垣 神山	村山 出口	田中(秀) 野崎	石垣 橋田	小倉 椎名	石井 橋村
	午後	野崎 橋村	野崎 石垣	田中(秀)	田中(浩) 橋村	小倉	
消化器科	午前		柳田				
	午後			柳田		山本	
整形外科	午前	山田 荻野	武内 山田	原山 深川	武内 荻野	武内 山田	深川 荻野
	午後	①武内 ②荻野 ③山田 ④深川 ⑤三宅	内山	三宅	深川	三宅	
整形外科 専門外来	午前					②④戸松 膝リウマチ	
	午後		②山田 足の外科 ④武内 股関節			①③野村 脊椎 ①③姜 リウマチ	
形成外科 皮膚科	午前	中村				角田	
	午後				①③⑤近藤 皮膚科		
脳神経 外科	午前			馬場			
口腔外科	午前	青木	関谷	青木	青木	青木 佐々木	青木
	午後	青木	関谷	青木 (東海大医師)	青木	青木 佐々木	
泌尿器科	午前		河村				
	午後	河村	河村			清水	

診療科目

整形外科・内科・呼吸器内科
消化器内科・外科・循環器内科
形成外科・皮膚科・リハビリテーション科
放射線科・脳神経外科・口腔外科
泌尿器科・リウマチ科（14科）
その他、人間ドック・集団健診
一般健診・医療相談

外来のご案内

- 外来診療受付時間
月曜日～金曜日
(午前) 8時30分～11時30分
(午後) 1時30分～4時00分
土曜日
(午前) 8時30分～11時30分
- 休診日
日曜、祝日、年末年始
創立記念日(5月30日)
- 予約制について
再診は原則予約制になっています。
予約以外の方でも時間内であれば
随時受付いたします。

注) 予定表ですので、最新情報はホームページをご覧くださいか、
外来窓口、お電話(0463-31-0520)にてお問い合わせください。

URL : <http://www.hiratsuka.saiseikai.or.jp>

又は [済生会平塚病院](#) で検索を

笑顔あふれるクリスマスキャロリング♪

12月16日、恒例となっているX' マスキャロリングを行いました。

X' マスカードはボランティアの皆さんが一枚一枚手作りしてくださいました。またキャロリングの雰囲気盛り上げるため、地元の「高浜高校吹奏楽部」の皆さんが協力してくださいました。

日も暮れた夕方の5時半、吹奏楽隊がクリスマスソングを奏でながら先頭を、キャンドルを手に職員が続き、病室を訪問しました。そしてサンタクロースに扮した院長・副院長・医師が患者さん一人一人に、看護師からのメッセージ入りクリスマスカードを手渡しました。

患者さんたちは、突然のサンタクロースの訪問とカードのプレゼントに大喜び。笑顔や手拍子があちこちで見られ、「思いがけず病院でクリスマスの雰囲気が味わえてうれしい」と涙溢れる方も・・・。

これからも地域の皆さまと力を合わせ、治療中であっても「社会生活・日常生活」との繋がりを感じていただけるよう、様々な企画を考えていきたいと思っております。

アムニティボランティア委員会 田中真依子



2011年1月
恩賜財団 済生会 平塚病院
〒254-0046 神奈川県平塚市立野町37-1
TEL 0463-31-0520(代)
FAX 0463-31-3177
発行人: 院長 武内 典夫
編集: 広報委員会



ご挨拶(2011年を迎えて)

皆様と共に2011年という新しい年を迎えられたことを喜ばしく思います。

2011年は済生会創立100周年という記念すべき年に当たります。

明治44年に明治天皇の恵まれない人への施薬救療を柱とする御心(済生勅語、1階エレベーター横に掲示)に沿って創立されて以来、時勢の推移に伴う幾多の曲折を経ながらも、医療・介護・保健・福祉等の充実、発展に寄与して参りました。

済生会平塚病院は今年で77周年、済生会湘南苑は21周年を迎えますが、折しも済生会は、昨年より「なでしこプラン2010」という生活困窮者支援事業に積極的に取り組み姿勢を表明致しました。

私共は今こそこの済生勅語の原点に立ち返って、自らを律しつつ日々の医療や介護に専心し、地域の皆様が安心して利用できる、質の高いサービスを提供しなければならないと思っております。

私共のことで何かありましたら、いつでもどこでも気軽にご意見をお寄せ頂きたいと存じます。本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

済生会平塚病院院長・済生会湘南苑苑長

武内 典夫

病院の理念

1. 愛と希望の済生会を掲げ、その実践に努めます。
2. 地域住民の健康と福祉に貢献します。
3. 患者第一の信頼される医療を行います。



冬の感染症を予防しよう!



寒い毎日が続き、空気も乾燥するこの季節は何かと体調を崩しがちです。今回は流行しているインフルエンザとノロウイルスの予防についてお話します。

まずインフルエンザは、インフルエンザの人が咳やくしゃみなどをして出る「しぶき」を吸い込むことで感染します。人の咳による「しぶき」は3~5m飛ぶとされていますので、たくさんの方が集まる公共の場所や、換気の悪いところは注意が必要です。帰宅時のうがい、手洗いをすることが重要です。また予防のためのマスクを着けておくのも有効です。

ノロウイルスは食中毒の一種で、冬に流行する特徴があります。感染する経路は、主に手でウイルスに触ることによる「接触感染」です。ウイルスは便や吐物の中にも含まれるので、トイレの後の手洗いはもちろんのこと、トイレ使用前の便座の拭き取り、吐物の処理は十分に注意してください。

どちらの感染症も、予防するポイントは「自分の体にウイルスを入れない」ということです。そのためうがいや手洗い、マスクの着用は基本的なことですが、簡単にできる一番効果的な方法ですので、ぜひ習慣づけていってください。

感染管理認定看護師 根津 美保



3階病棟は口から食べることを大切に看護しています ~ 神奈川看護学会にて ~



看護師 芹澤 恵



3階病棟は口から食べることを大切に看護しています。食事がうまく飲み込めない患者さん1人1人に対し、口の嚥下訓練・マッサージを行っています。今回は患者さんが好む食事が食べられるようになった事例をまとめ神奈川県看護学会にて発表してきました。口から食べることの出来なかった患者さんに対しマッサージを実施し、口のまわりの筋肉の硬さや開き具合を見ながら、みんなで話し合い、計画を立て、マッサージの回数や方法を何度も変えて実施しました。

私達は普段から、行っているケアを事例としてまとめ個々にあった看護を提供できるよう努力しています。

SAS(睡眠時無呼吸症候群)ってごぞんじですか?



皆さん、睡眠時無呼吸症候群(Sleep apnea syndrome :SAS)ってご存知ですか?

SAS(サス)は最近とっても注目されている病気です!! 2003年に山陽新幹線の運転手が居眠りで駅をオーバーランして話題になりました。①いびき・呼吸が止まっていると言われたことがある②日中の眠気・倦怠感がある③起床時に頭痛を感じる④夜中トイレに起きる⑤血圧が高い⑥太っている、、、こういった方はSASの可能性があり、検査をおすすめします。

SASは眠気による日常生活への影響(仕事・勉強効率の低下、運転等事故の増加、夜間頻尿)だけでなく、合併症(心筋梗塞・脳梗塞・高血圧・心不全・不整脈等)により寿命が短くなることが分かっています。特に重症の方が放置すると8年間の観察で40%の方が合併症により死亡したという研究結果もあります! 逆に早目に診断され、適切な治療をすればSASがない方と予後は変わらなかったという報告もあります。最近徐々に知られつつありますが、SASは①まだ知られていない ②自分は大丈夫だろうと放っておく③相談したいけどどうしたらいいか分からない、、、などの問題があります。

当院では、ご自宅で夜寝ている間に簡単な機械を付けてSASがありそうか調べる簡易検査を行なっています。必要なら精密な検査ができる病院への紹介や治療もできます。自分がSAS、もしくは周囲にあやしい人がいるなら、ぜひ当院外来受付にご連絡下さい。

内科医長 橋村 雄城



非常口



秋の防災訓練

看護部防災委員会 武井京子

秋の防災訓練を実施して

平成22年12月6日に、地震発生後の出火を想定し防災訓練を実施しました。出火元の2階病棟課長・看護部防災委員・防災管理者・主任施設員と何度も防災訓練の企画について話し合いをしました。そして防災訓練の詳細なシナリオを作成し、それをもとに2階病棟ナースは、何度も訓練のシュミレーションをしました。

当日は病棟の電気を消し夜間の環境設定の中、臨場感のある訓練を実施しました。訓練後のアンケートで、患者さんを避難誘導する看護師の指示や声かけが分かりやすく不安がなかったという意見が多数ありました。

実際の災害時にどれだけ冷静に患者さんを避難誘導出来るかは、日々の訓練にかかってくると思います。全職員が患者さんの命を守るために、災害時の対応能力を養うことが必要です。そのために、年2回の訓練を充実させていきたいと思っています。